

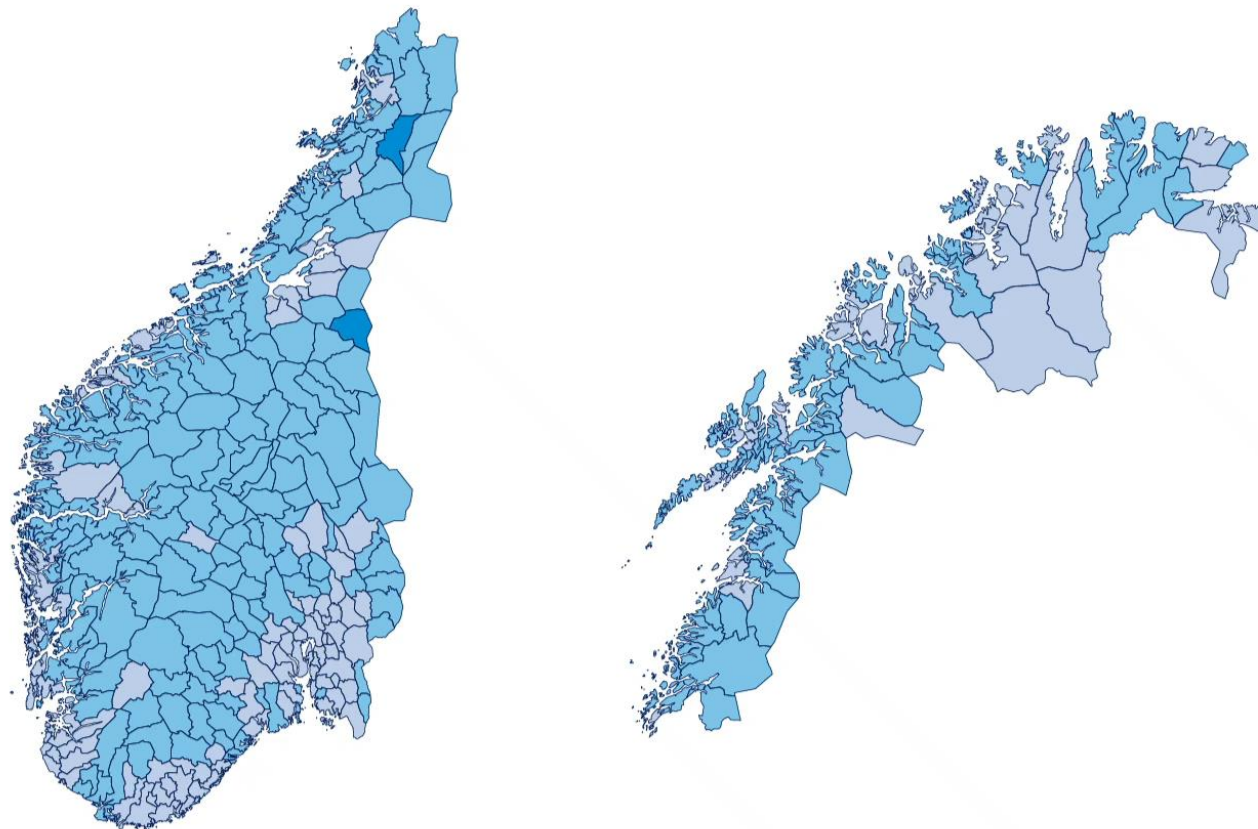


# Helse og omsorgsutfordringer fremover, Anne Gamme fagleder helse og velferd KS

# Vi blir stadig flere eldre

Andel av befolkningen  
som er over 80 år

- 0-5 %
- 5-10 %
- 10-15 %
- 15 % og mer

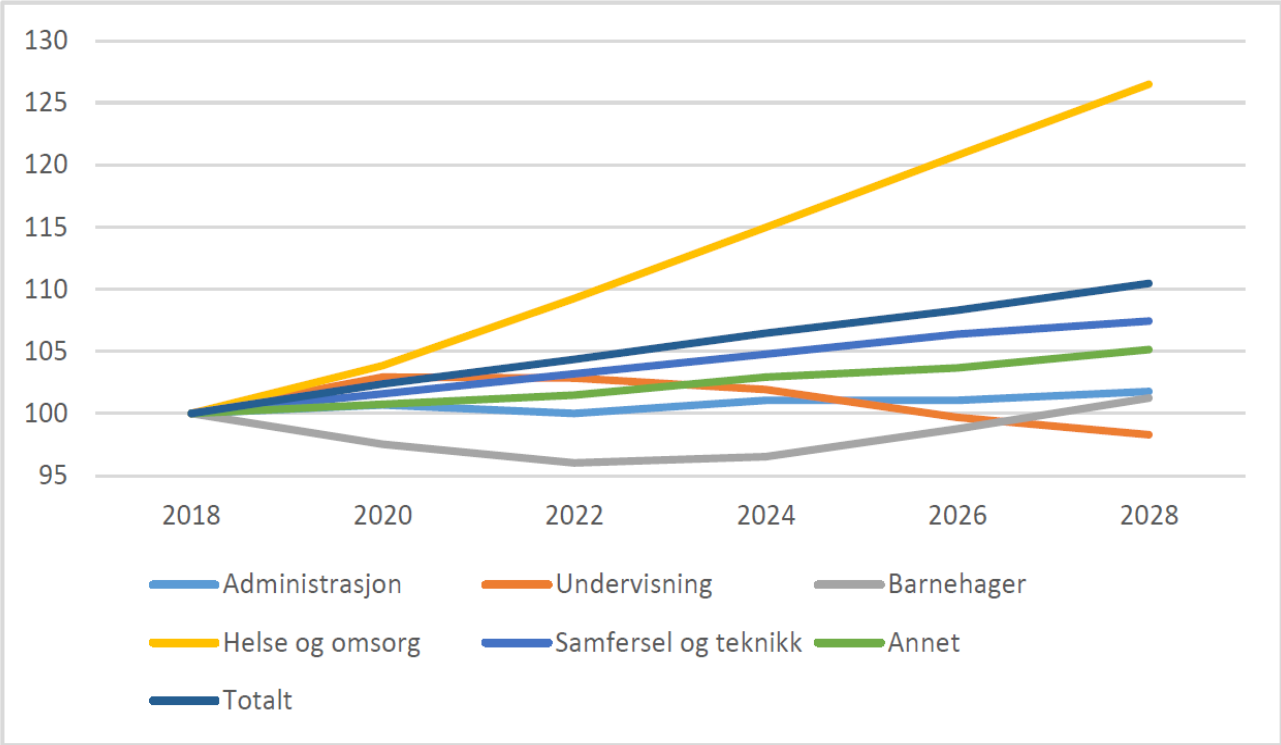


2021

2021

2050

Helt urealistisk å rekruttere nok folk hvis vi gjør omtrent det samme som i dag....

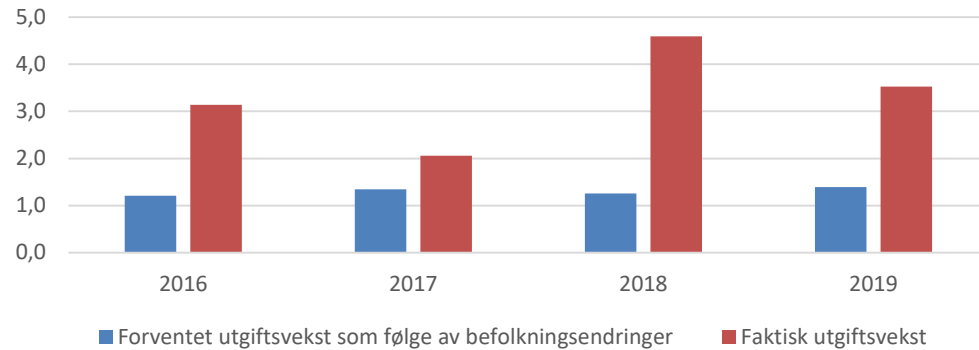


Årsverksbehov. KS rekrutteringsmodell

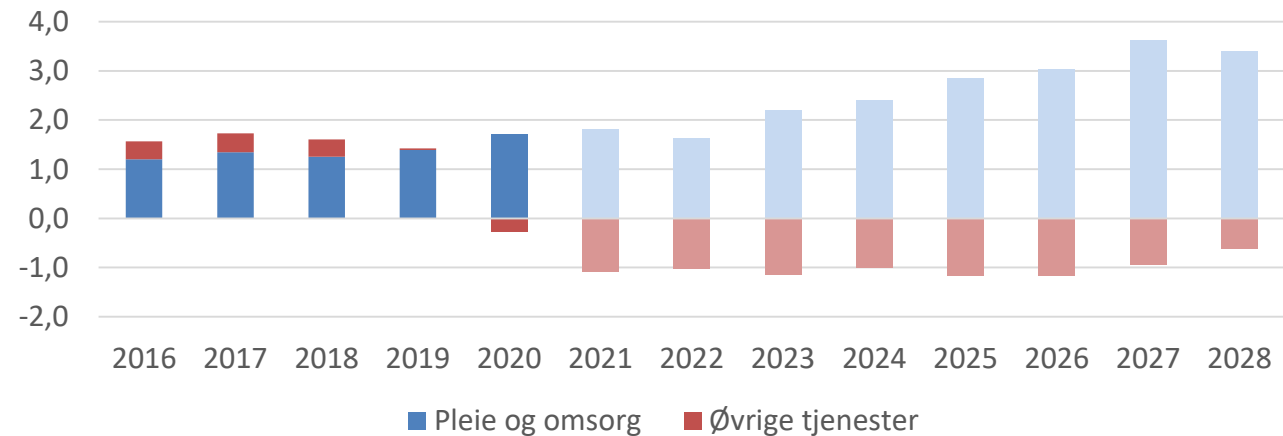


# Mange unge brukere med stort tjenestebehov innen pleie og omsorg

Vekst i utgifter i pleie og omsorg, mrd. kroner  
faste 2019-priser



Forventet netto kostnadsvekst som følge av befolkningsendringer,  
mrd. 2020-kroner



# De verktøyene for dimensjonering som brukes i dag er for lite fleksible

## Bent Høie: – Demens er en større utfordring enn covid-19

Det er betydelig flere med demens i Norge enn tidligere antatt, og antallet vil mer enn doble seg de neste 30 årene, ifølge ny studie.



Det er mange flere med demens i Norge enn vi tidligere har antatt.

FOTO: FRANK MAY / NTB SCANPIX



Kirsti Haga Honningsøy  
@KirstiHH  
Journalist

Publisert 4. des. 2020 kl. 05:33  
Oppdatert 4. des. 2020 kl. 10:34

- -»Vi klarer ikke å bygge to-tre ganger så mange sykehjemsplasser innen 2050. Det holder ikke å gjøre mer av det samme som vi gjør nå. «
- «Vi må ha folk som jobber på sykehjemmene også. Vi trenger å tenke grunnleggende nytt om hvordan vi organiserer tjenester for eldre», sier forskningssjef og professor Geir Selbæk ved Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse

# Rehabilitering

## Mål:

Best mulig funksjons- og  
mestringsevne

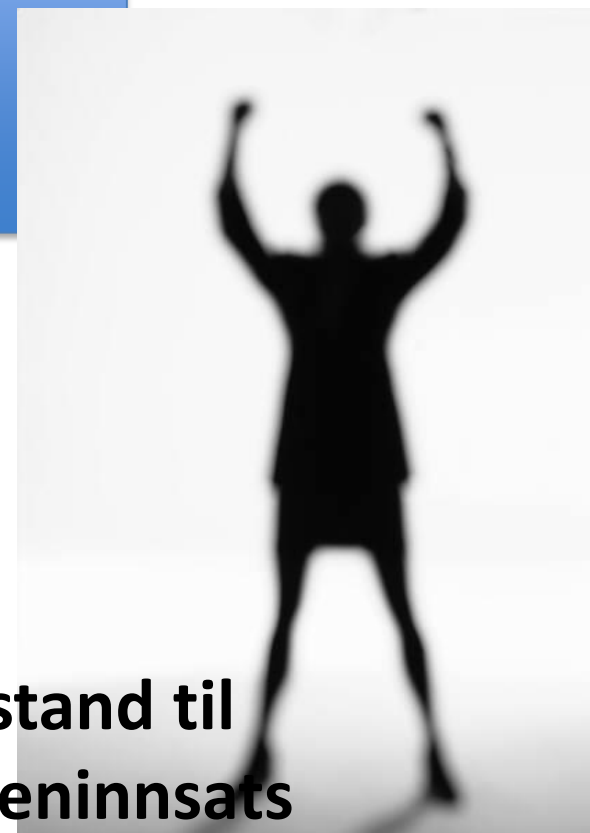
Selvstendighet

Deltakelse sosialt og i samfunnet

Flere aktører i samarbeid  
Flere tjenester satt sammen  
til en helhet

Planlagte virkemidler  
Ingen begrensninger i tiltak :  
medisinsk behandling  
fysisk trening  
frisklivstilbud og  
pedagogiske, sosiale og psykososiale  
lærings- og mestringstiltak

**Bistand til  
egeninnsats**



# Helsefelleskap og bedre samhandling



# 1 Disse skal prioriteres



Personer med flere kroniske lidelser



Skrøpelige eldre

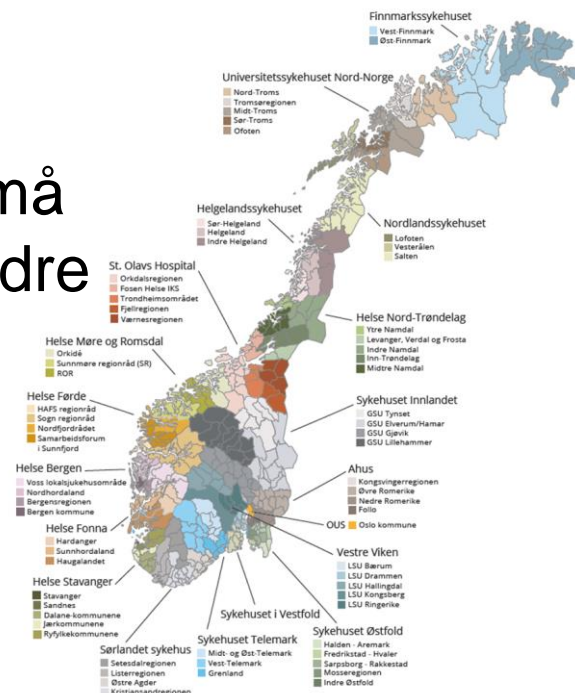


Barn og unge



Personer med alvorlige psykiske lidelser og rusproblemer

# 2 Kommunene og helseforetakene må samordne seg bedre



# 3 Det skal planlegges bedre - sammen

Helseforetak og kommuner skal i helsefelleskapene planlegge og utvikle tjenester for pasienter som trenger tjenester fra begge nivå. Regjeringen og KS anbefaler at **helseforetaket og kommunene inngår en konkret avtale om hvordan de skal drive utvikling og planlegging av tjenestene i helsefelleskapet**. Regjeringen vil fremme forslag om å justere lovbestemmelsen om samarbeidsavtalene i tråd med dette.

# 4 Myndighetene skal understøtte bedre





Aldri

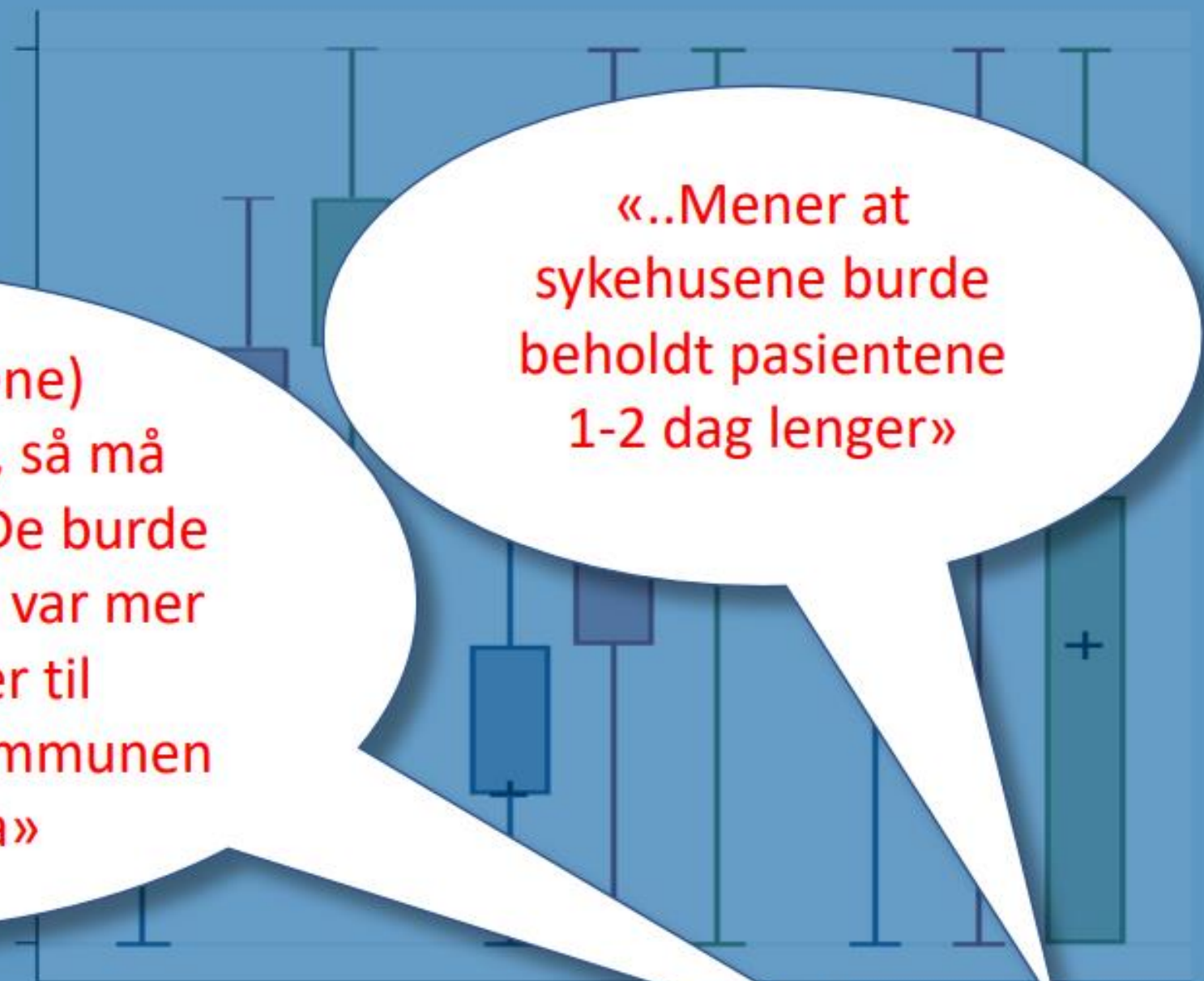
«..De (sykehusene) starter behandling, så må kommunen overta. De burde vente til situasjonen var mer avklart. Det fører til reinnleggelser og kommunen får ofte skylda»

«..Mener at sykehusene burde beholdt pasientene 1-2 dag lenger»

Leger

Sykepleier  
sykehus

Sykepleier  
kommune

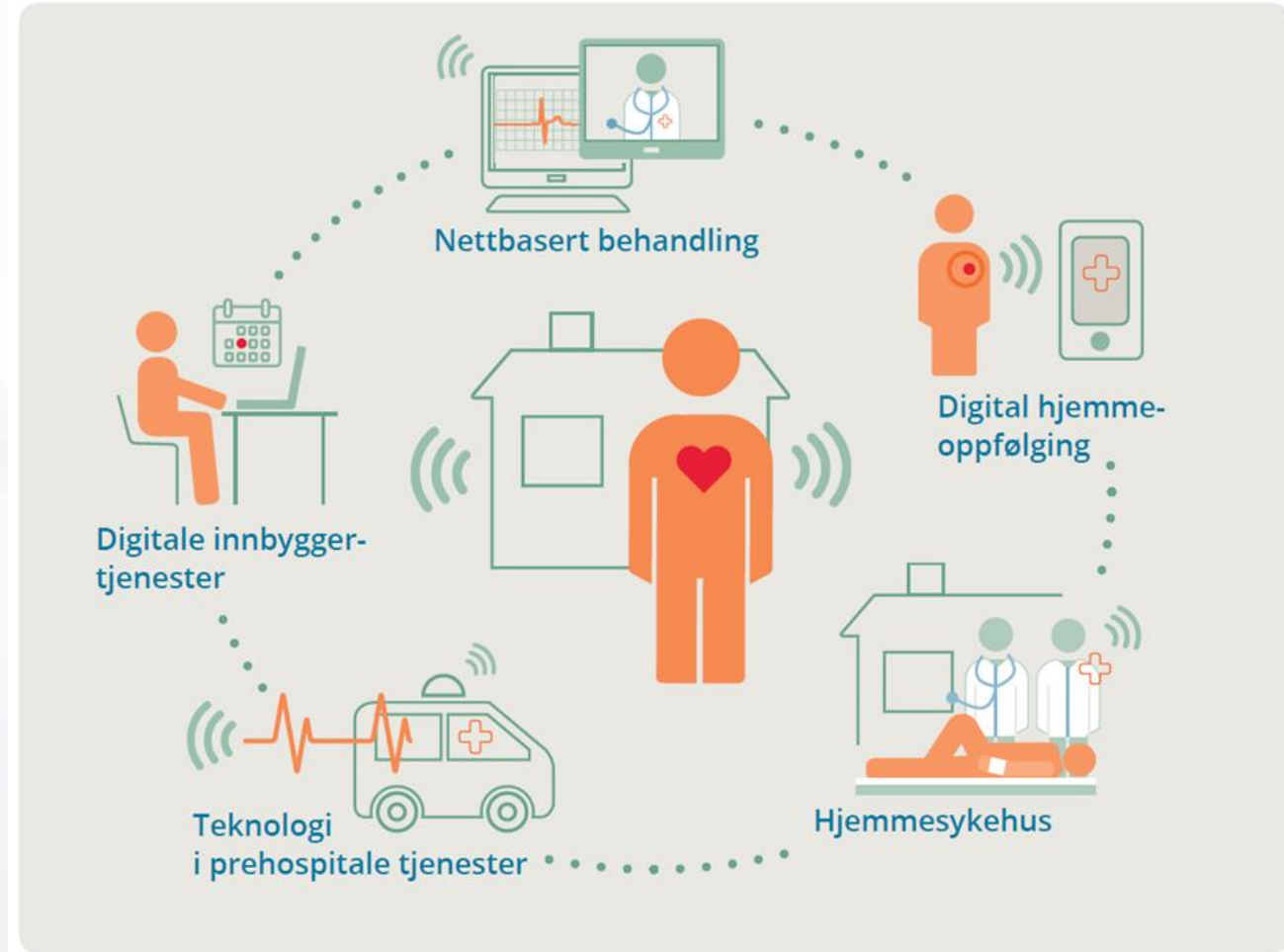
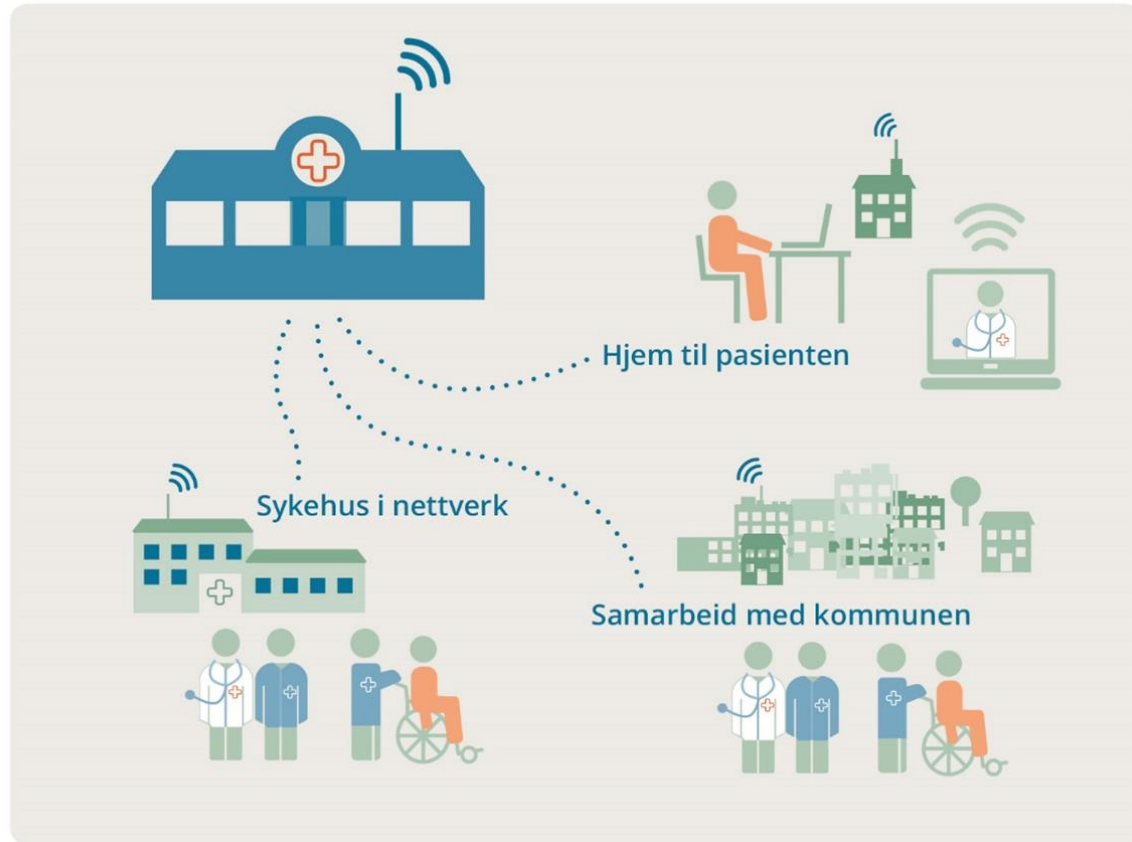


# Svaret på delprosjekt 1 krevde fem nye spørsmål

- Har det skjedd en ubalansert utvikling i tildelingen av ressurser til kommunale helsetjenesteoppgaver sett i forhold til ressursene tildelt spesialisthelsetjenesten?
  - **NEI**
- Har kommunene fått nye og mer krevende oppgaver som krever mer ressurser enn hva som er overført kommunene?
  - **JA**
- Får kommunene tilstrekkelig faglig hjelp fra spesialisthelsetjenesten, slik at de kan utøve en god tjeneste med nye og krevende pasientgrupper?
  - **VILJE TIL HJELP MEN KOMMUNENE HAR BEHOV FOR MER KOMPETANSE**
- Har sykehusene skjøvet oppgaver over til kommunene som spesialisthelsetjenesten bør ha ansvaret for?
  - **NEI, KOMMUNENE ØNSKER OG KAN TA FLERE OPPGAVER HVIS TILGANG PÅ KOMPETANSE OG RESSURSER BLIR BEDRE**
- Er planleggingen av pasientstrømmen for svak? Overføres pasienter uten at kommunene får tid til å forberede seg på å ta imot pasientene? Hvordan vurderes konsekvensen av overføring av oppgaver?
  - **JA, DETTE MENER BEGGE PARTER MEN FØRST OG FREMST KOMMUNENE ER EN UTFORDRING**

# Flytte tjenester hjem til pasienten

## Utadvendte sykehus



Helsefaglig og helsepolitisk konferanse

**FRAMTIDENS HELSETJENESTE v. 2.0**  
*Samhandling, innovasjon og beredskap*

# Hva er samhandlingspotensialet – og for hvem ?

Målet er – og må alltid være – bedre pasientforløp

Rett behandling – på rett sted – til rett tid

«Flere oppgaver og større ansvar til kommunene»

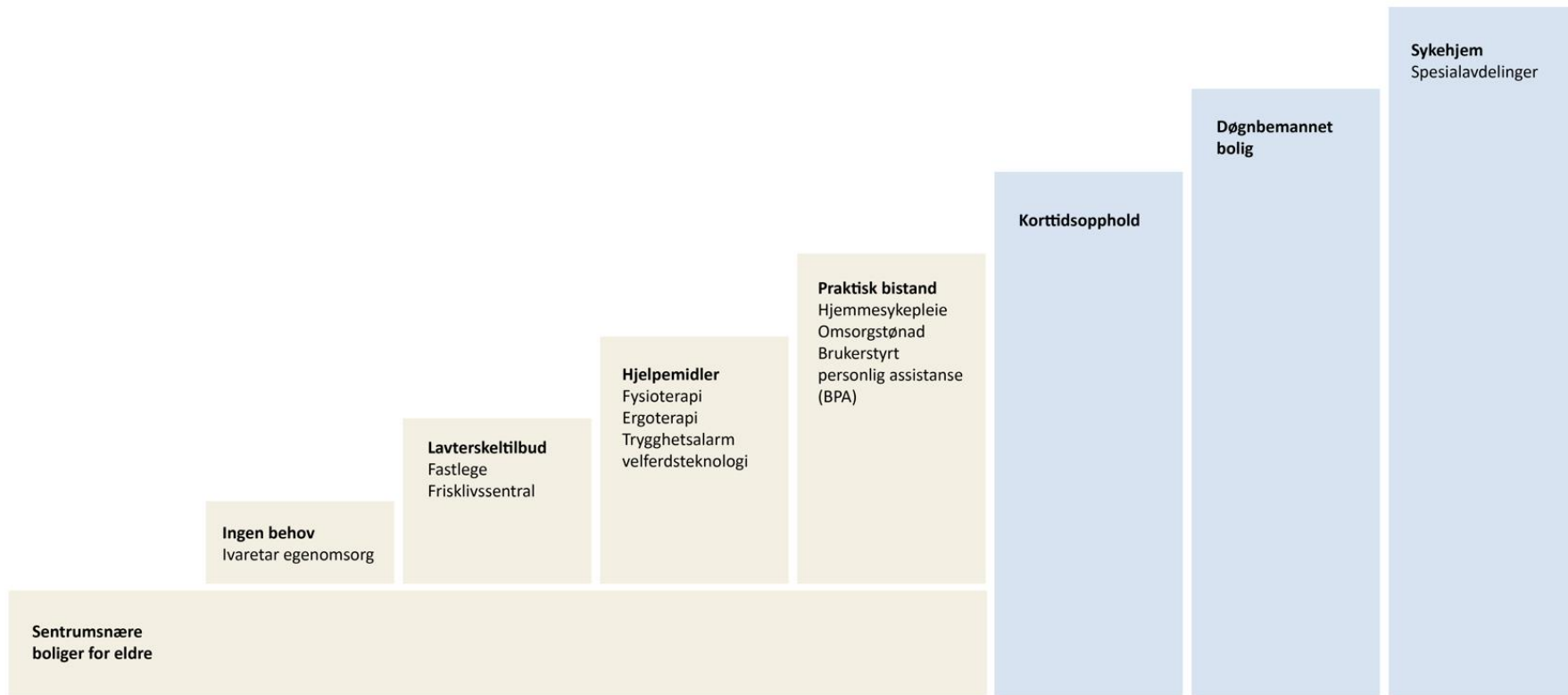
eller

«så kort liggetid som mulig i sykehus»

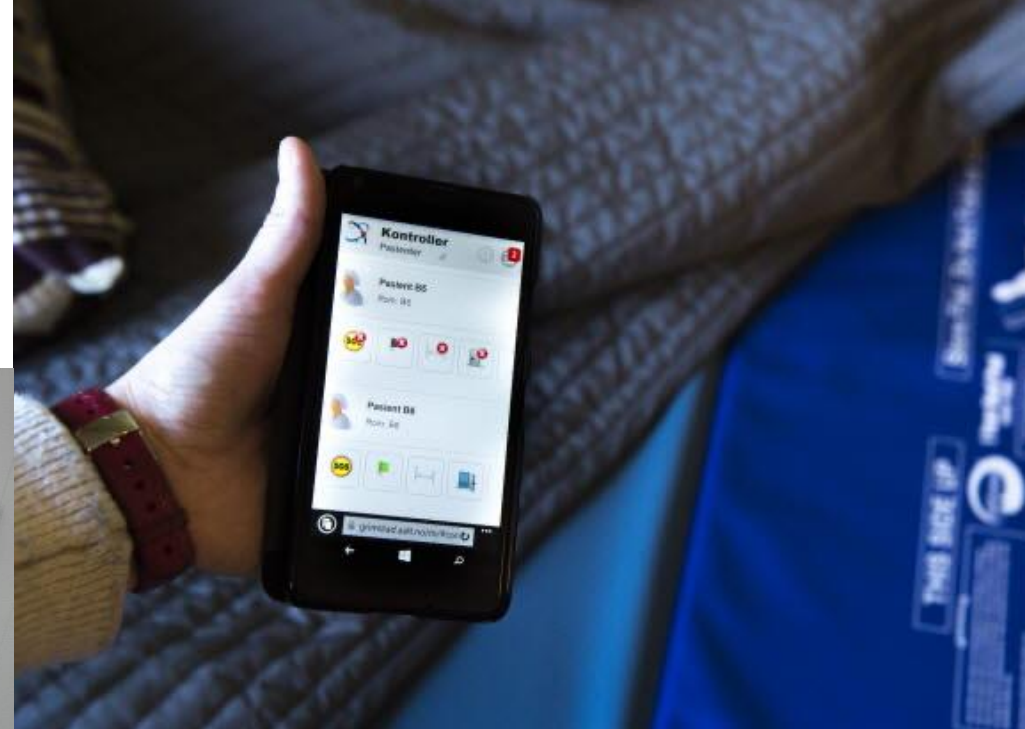
På hvilke måter kan vi forebygge høyere  
hjelpenebehov bedre enn i dag?

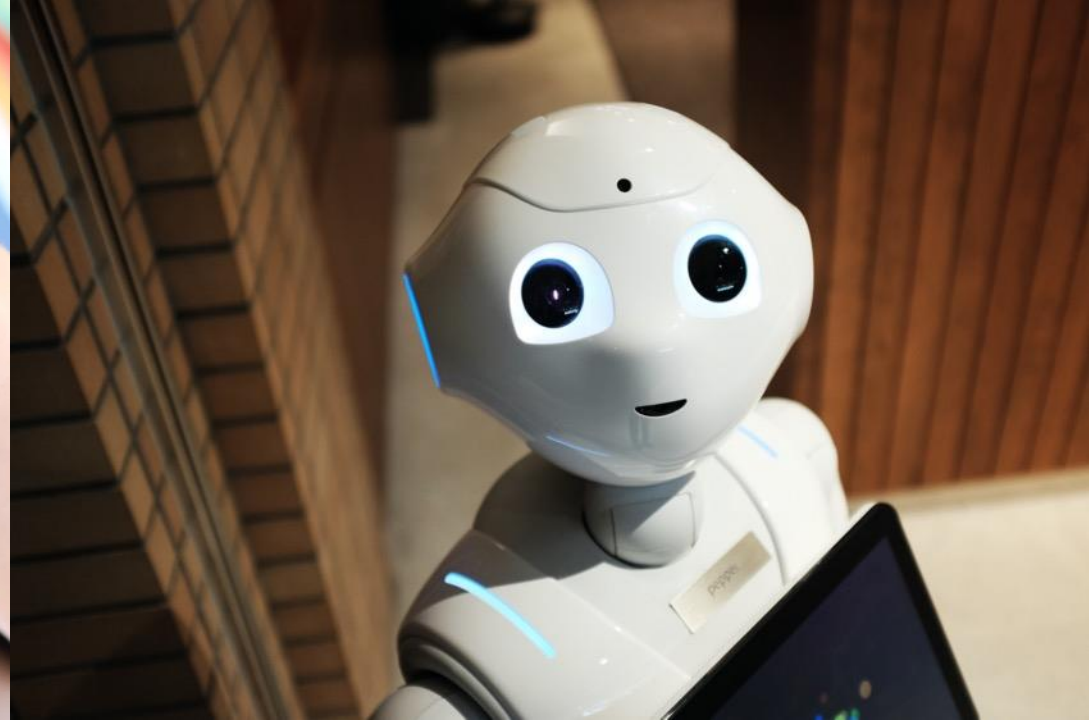
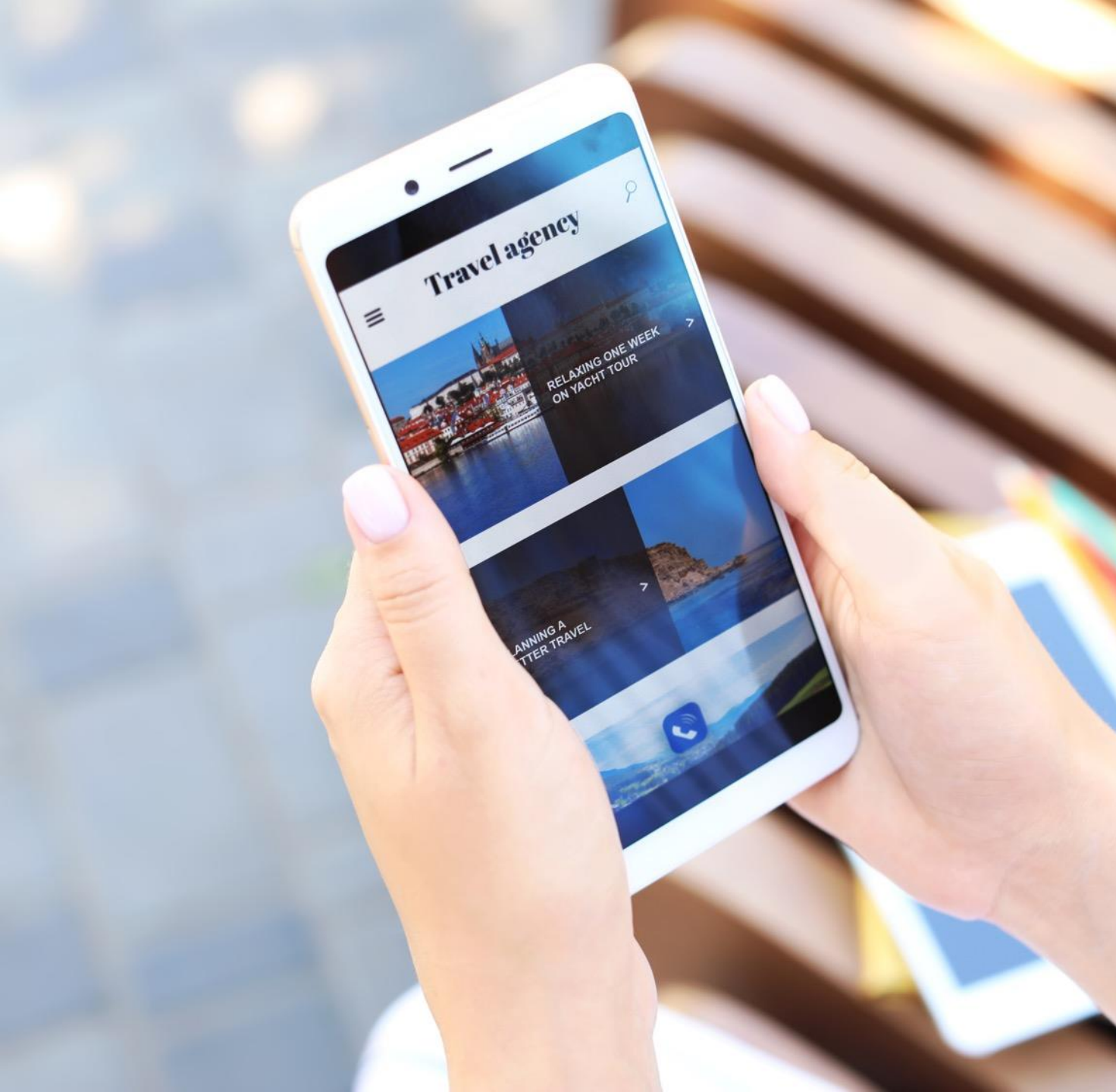


# Bolig som del av omsorgstrappen.



# Bedre hjelpemidler og velferdsteknologi gir nye muligheter







Vil tjenestebehovene endre seg vesentlig?

# Over halvparten av oss blir over 80 år, og stadig sprekere

**PUBLISERT:**

14. mai 2018

Økt levealder kan gi flere år med relativt god helse. I dag vurderer seks av ti 80-åringer sin egen helse som god eller svært god.

FORFATTER: INA SELMER-ANDERSSEN

TALLENE ER HENTET FRA

Helseforhold,  
levekårsundersøkelsen



Kilde: SSB

# Eldre sel husa sine for å flytte i nye leilegheiter

FØRDE (NRK): Oddny og Jostein selde huset og flytta inn til sentrum. – Myndigheitene bør oppmuntre til at enda fleire eldre gjer det same, seier forskar bak ny studie.



**Sunniva Hestenes**  
Journalist

Publisert 9. nov. kl. 05:26  
Oppdatert 9. nov. kl. 10:41

Hvorfor bør helse og omsorgstjenestene interessere seg for dette?

BUSTAD: – Og det er heis om vi blir skrøplege til beins, seier Oddny Njøsen, her i lag med ektemannen Jostein Njøsen.

FOTO: SUNNIVA HESTENES / NRK



Universell  
utforming og  
aldersvennlige  
lokalsamfunn  
bidrar til sosial  
bærekraft

Foto: Bergen kommune, Arne Line Grimen



EKSEMPEL 

Eksempel fra Slettebakken i Bergen før og etter områdesatsingen der og oppgradering av inngangsparti

Foto: Arne Tjosås



EKSEMPEL 

Bildet til venstre viser ny enebolig med trinnfri adkomst

Foto: BATE bustadbyggelag

EKSEMPEL 

Eksempel til høyre viser etterinstallering av heis ved siden av trapp i Storhagen borettslaget i Stavanger kommune.

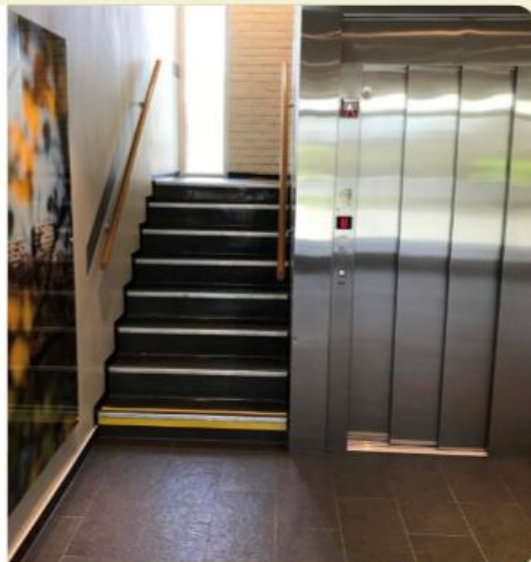


Foto: Larvik bustadbyggelag

EKSEMPEL 

Larvik boligbyggelag og oppgradering med etterinstallering av heis. Jegers borettslag ligger midt i sentrum av Larvik og består av lavblokker på fire etasjer fra 1972. I 2015 fikk borettslaget etterinstallert fire heiser som gjorde tilgangen til alle de 40 leilighetene tilgjengelig for personer i rullestol.





Takk for at dere hørte på!

