



LINDESNES
KOMMUNE

Kafedialog med kommunale råd 27. april 2022 – rapport

Dato: 3. mai 2022

Guro Torhildsdatter

Invitasjon til rådene sendt ut på epost

Lindesnes kommunestyre har vedtatt å lage en temaplan for mestring.

Før selve planen lages skal det vedtas et mandat.

Mandatet skal gi planen en tydelig avgrensning og ramme.

Ungdomsrådet, Eldrerådet, Rådet for personer med funksjonsnedsettelse og Underutvalget for livskvalitet, mestring og folkehelse inviteres til kafedialog:

- 1) Hvem bør medvirke til plan for mestring og hvordan?
- 2) Hvilke temaer er det viktig at plan for mestring inneholder?



LINDESNES
KOMMUNE

Kafedialog med 20 deltagere fra de kommunale rådene

Program 27. april kl 13-16:

Kl 13:00

Pizza og mineralvann i foajeen

Kl 13:30

Velkommen v/ Anne Grønsund

Innledning om planarbeidet v/ Einar Buø

Kl 13:40

Ulike faglige perspektiver på mestring

Lindesneslosen v/ Annlaug Bragdø

Areal og fysisk planlegging v/ Carina

Reiserson Ausdal

Helsesykepleier Kari Glesne

Kl 14:00

Dele inn i miksa grupper – inkludert pause

Kl 14:15

Kafedialog

Kl 16:00

Oppsummering, veien videre og takk

Takk for i dag!





Tema for kafedialogen

1. Mestring
2. Medvirkning
3. 0-24 år
4. 25-67 år
5. 68-110 år

Kafedialogen ble lagt opp slik at deltagerne ble delt i fem blanda grupper som besøkte 5 kafebord med ulike tema. En kafevert ved hvert bord sørget for at alle fikk komme til orde og at det som ble sagt ble skrevet ned på post-it lapper, på gråpapirduken eller i nontater.



LINDESNES
KOMMUNE

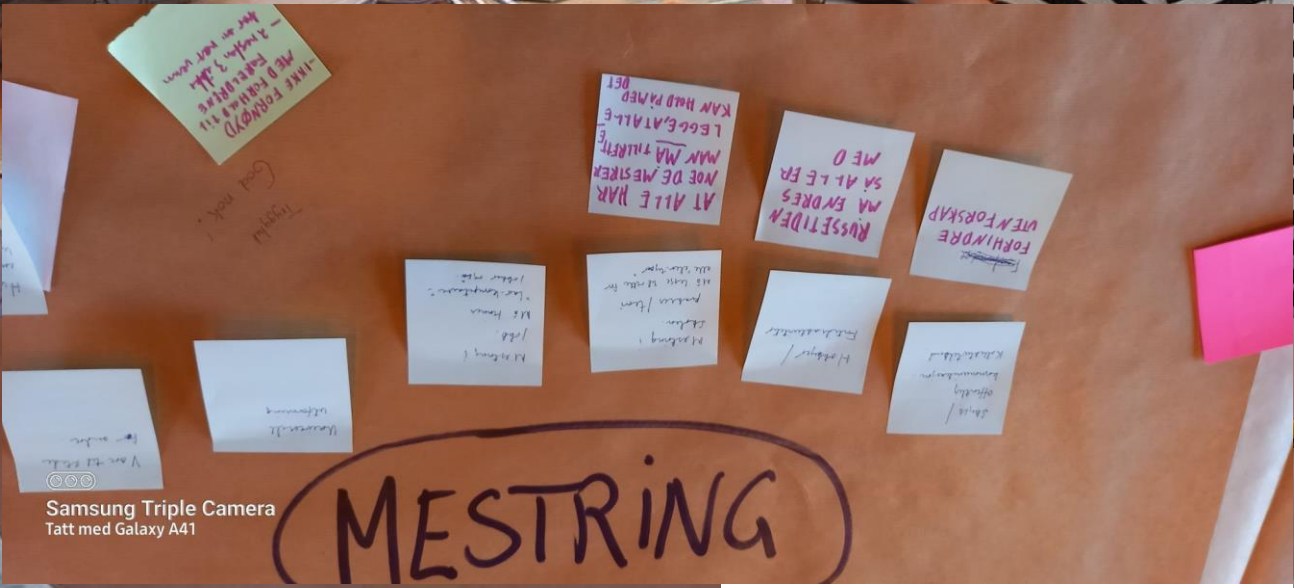
Resultat fra kafedialog

Innspillene ble sortert etter tema i et notat – 7 A4 sider)





LINDESNES
KOMMUNE



Samsung Triple Camera
Tatt med Galaxy A41





LINDESNES
KOMMUNE

MOTSATTUTENFORSKAP

LIKEVERD INKLUDERT

TRYGGHET

SELVVERD

FYSISKPSYKISK

TILRETTELEGGING

SEDENVIER

IKKEPERFEKT

VÆREFRI

TRENGERHJELP

SAMFUNNET

MOTSATTENSOMHET

ALLE

VÆREDENVIER

UTVIKLING

POSITIV

VIKTIG

UNIVERSELLUTFORMING

UANSETT GODNOK



LINDESNES
KOMMUNE

1) Hvem bør medvirke og hvordan?





Sammendrag

Hvem bør medvirke?

- Nå bredt ut
- Barn unge voksne foreldre gamle
- Kommunale råd
- De som opplever ikke-mestring
- Helsearbeidere
- Frelsesarmeen fyrlyset
- Frivillige lag
- Elever og elevråd
- Barnehage skole

Hvordan?

- Digitalt, bruke kommunens nettside og sosiale medier - når bredt ut
- Fysisk - å bringe folk sammen gir kvalitet
- Små grupper gir trygghet
- Folkemøte – gamle og unge treffes – skape miljø for medvirkning
- Arbeidsgruppe som følger hele prosessen med representanter fra rådene, sammensatte temagrupper
- Rådene medvirke sammen i kafedialog som nå (mix)
- Undersøkelse blant definerte grupper (eks skolen- elever/foreldre)
- Bruke verktøy/kanaler/arenaer som er kjent/brukes fra før
- Møte folk der de er – gjelder både digitalt og fysisk
- TORV/ambulerende ombud – en å si i fra til hvis du ikke opplever mestring
- Skolen: kafedialog - i undervisning/ samfunnsfag



LINDESNES
KOMMUNE

2) Hvilke temaer er viktige?





Sammendrag

0-24 år

Trygghet

1000 dager fra unnfangelse - viktig periode i livet

Frivillighet, fritidsaktivitet inkluderende arenaer

Jobb for alle

System som passer personer

Transport

Psykisk helse/Noen å snakke med

Gode skoler/lærere/miljø

Elev mestrer vs lærer mestrer

Leksefri for mer fritid

Mye press

Robot hjemmeundervisning

25-67 år

Trygghet

Mangfold av måter å leve livet på er godt nok

Forsterke følelsen av mestring

Alle kan noe

Tidsklemme/roller/krav

Livsfaser

In Club for voksne (rusfritt)

Alle kan -

møteplasser/arbeidsplasser gratis/lavterskel

Selvbyggerboliger

Informasjon om helse og kropp

68-110 år

Trygghet

Overganger

Hjelpere med god tid

Meningsfull fritid

Livserfaring å dele med unge

Transport

Informasjonsbehov

Oppsøkende arbeid

Opplysningstjeneste

Unge mix eldre-

bolig/transport/besøk økonomi

Administrasjonens sammenstilling av rådene til mandat for mestringsplan:



1) Hvem bør medvirke og hvordan?

- De som opplever ikke-mestring (noen å si fra til - ombud)
- Arbeidsgruppe som følger hele prosessen der alle rådene er representert
- Bruke kjente verktøy
- Møte folk der folk er/ på deres arenaer

2) Hvilke temaer er viktige?

- Positiv inngang
- Inkludere ALLE = treffe de som opplever ikke-mestring
- Trygghet
- Alle kan-arenaer
- Overganger/livsfaser/livskriser hele livet
- Tid til hverandre



LINDESNES
KOMMUNE

www.lindesnes.kommune.no

Guro.Torhildsdatter@lindesnes.kommune.no